**Reflective Functioning Questionnaire**

**Ερωτηματολόγιο Αναστοχαστικής Λειτουργικότητας**

*Για κάθε μια από τις επόμενες 8 ερωτήσεις επιλέξτε έναν αριθμό μεταξύ 1 (διαφωνώ απόλυτα) και 7 (συμφωνώ απόλυτα) ανάλογα με το πόσο διαφωνείτε ή συμφωνείτε με τη δήλωση και γράψτε τον αριθμό δίπλα στη δήλωση. Μην το σκεφτείτε πάρα πολύ – οι αρχικές σας απαντήσεις είναι συνήθως οι καλύτερες.*

1. Το πώς σκέφτονται οι άλλοι είναι για μένα ένα μυστήριο

2. Δεν ξέρω πάντα γιατί κάνω ό,τι κάνω

3. Όταν είμαι θυμωμένος, λέω πράγματα χωρίς να ξέρω πραγματικά γιατί τα λέω

4. Όταν είμαι θυμωμένος λέω πράγματα που μετά μετανιώνω

5. Αν νιώσω ανασφάλεια μπορεί να συμπεριφερθώ με τρόπο που εκνευρίζει τους άλλους

6. Μερικές φορές κάνω πράγματα χωρίς να ξέρω πραγματικά γιατί

7. Ξέρω πάντα τι νιώθω

8. Τα έντονα συναισθήματα συχνά θολώνουν τη σκέψη μου