**Tankar om barnet och föräldraskapet**

Nedan följer påståenden som rör dig och ditt barn. Läs varje fråga noggrant och tänk efter om du håller med eller inte samt i vilken grad. Ringa in den siffra som passar bäst.

Siffran 7 betyder att du helt håller med och siffran 1 betyder att du inte alls håller med.

Siffran 4 ligger i mitten;om du är neutral i frågan eller inte kan bestämma dig.

1. \_\_\_ Det enda tillfället då jag är säker på att mitt barn älskar mig är när han/hon ler mot mig.

2. \_\_\_ Jag vet alltid vad mitt barn vill.

3.\_\_\_ Jag funderar ofta på varför mitt barn beter sig eller känner sig på ett visst sätt.

4. \_\_\_ Mitt barn skriker inför främmande människor bara för att göra det pinsamt för mig.

5. \_\_\_ Jag kan avläsa mitt barns sinnesstämning .

6. \_\_\_ Jag funderar ofta på vad mitt barn tänker och känner.

7. \_\_\_ Jag tycker det är svårt att delta aktivt i låtsaslekar med mitt barn.

8. \_\_\_ Jag kan alltid förutse vad mitt barn kommer att göra.

9. \_\_\_ Jag är ofta nyfiken på att ta reda på hur mitt barn känner sig.

10. \_\_\_ Ibland blir mitt barn sjukt för att hindra mig från att göra något som jag vill göra.

11. \_\_\_ Jag kan ibland missförstå mitt barns reaktioner.

12. \_\_\_ Jag försöker se situationer genom mitt barns ögon.

13. \_\_\_ När mitt barn krånglar gör han/hon det bara för att irritera mig.

14. \_\_\_ Jag vet alltid varför jag gör som jag gör med mitt barn.

15. \_\_\_ Jag försöker förstå orsakerna till varför mitt barn uppför sig illa.

16. \_\_\_ Ofta är mitt barns beteende så förvirrat att det inte är någon idé att försöka förstå det.

17. \_\_\_ Jag vet alltid varför mitt barn gör som det gör.

18. \_\_\_ Jag tycker inte att det är någon idé att försöka gissa vad mitt barn känner.