**Questionário de Funcionamento Reflexivo Parental**

Versão original: P. Luyten, L. C. Mayes, L. Nijssens & P. Fonagy

Versão Portuguesa: H. Moreira & A. Fonseca

De seguida, encontram-se um conjunto de **frases sobre si e sobre o seu filho** *(para simplificar, a palavra filho será utilizada para se referir ao seu filho ou à sua filha)*.

Leia cada frase e decida o quanto concorda ou discorda com a afirmação.

Use a seguinte escala de resposta, com 7 se concordar fortemente; e 1 se discordar fortemente.   
O ponto intermédio, se estiver neutro ou indeciso, é 4.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Discordo Fortemente | 1 | 2 | 3 | 4  Neutro | 5 | 6 | 7 | Concordo Fortemente |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 1. As únicas alturas em que tenho a certeza que o meu filho me ama é quando ele está a sorrir para mim. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 2. Sei sempre o que o meu filho quer. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 3. Gosto de pensar nas razões que estão por trás da forma como o meu filho se sente e se comporta. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 4. O meu filho chora ao pé de estranhos para me deixar envergonhada. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 5. Consigo ler completamente a mente do meu filho. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 6. Pergunto-me muitas vezes sobre o que o meu filho está a pensar e a sentir. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 7. Acho difícil brincar com o meu filho ao "faz de conta". | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 8. Consigo sempre prever o que o meu filho vai fazer. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 9. Sinto muitas vezes curiosidade em descobrir o que o meu filho está a sentir. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 10. Por vezes, o meu filho fica doente para me impedir de fazer o que eu quero fazer. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 11. Por vezes, posso entender mal as reações do meu filho. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 12. Tento ver as situações "através dos olhos" do meu filho. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 13. Quando o meu filho fica rabugento, ele faz isso só para me irritar. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 14. Sei sempre porque é que faço o que faço ao meu filho. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 15. Tento entender as razões do mau comportamento do meu filho. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 16. Muitas vezes, o comportamento do meu filho é demasiado confuso para eu sequer me preocupar em tentar percebê-lo. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 17. Sei sempre porque é que o meu filho se comporta da forma como se comporta. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |
| 18. Acho que não há qualquer motivo para tentar adivinhar o que o meu filho sente. | ➀ | ➁ | ➂ | ➃ | ➄ | ⑥ | ⑦ |