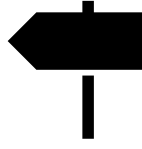




کوویڈ-19 فارمیسی ٹیموں کی رہنمائی کے لئے دس اصول



1

فارمیسی بینر / اسٹینڈی

فارمیسی کے داخلی راستے پر ایک بینر لگائیں یا کسی شخص کو وہاں کھڑا کریں جو مریضوں کو اس بات کی ہدایت کرے کہ اگر ان میں کوویڈ-19 کی کوئی علامت ہو رہی ہوں تو وہ فارمیسی میں داخل نہ ہوں۔ بلکہ انہیں مشورہ دیں گے کہ وہ **1166 ہیلپ لائن** پر رابطہ کریں یا کوویڈ-19 نامزد ہسپتالوں سے رابطہ کریں۔



4

لوگوں سے فاصلہ رکھنا

پریسکرپشن لبتے اور دیتے وقت اپنے اور مریضوں کے درمیان کم از کم 1 میٹر کا فاصلہ برقرار رکھیں۔ ایک وقت میں محدود تعداد میں لوگوں کو فارمیسی کے اندر داخل ہونے دیں۔



3

دوسروں سے علیحدگی اختیار کرنا

اگر آپ کو بخار یا کھانسی ہو رہی ہے تو پھر کام پر مت جائیں۔ اپنے آپ کو کم از کم 14 دن تک دوسروں سے الگ کر لیں یا اس وقت تک جب تک یہ علامات ختم نہ ہو جائیں۔



2

کثرت سے ہاتھ دھوئیں

اپنے ہاتھوں کو کم از کم 20 سیکنڈ تک صابن اور پانی سے کثرت سے دھوئیں یا پھر الکحل رب کا استعمال کریں۔ فارمیسی کاؤنٹر پر عوام کے لئے ہینڈ سینیٹائزر فراہم کریں۔



7

موبائل فون پریسکرپشن ہینڈلنگ

فارمیسی کاؤنٹر پر الکحل وائپ کی فراہمی کو یقینی بنائیں اور خود موبائل فون ہینڈل کرنے سے پہلے مریض سے ان کا موبائل فون الکحل وائپ سے صاف کروائیں



6

پریسکرپشن ہینڈلنگ

فارمیسی میں ڈسپوزیبل دستاں پہنیں۔ اس بات کا خاص خیال رکھیں کہ ہر نیا پریسکرپشن سنبھالنے کے بعد آپ نے اپنے دستاں تبدیل کرنے ہیں۔



5

چہرے کے ماسک

جب مریضوں کے ساتھ رابطے میں ہوں تو ماسک پہنیں۔ ماسک کو مستقل بنیاد پر تبدیل کریں۔ ڈسپوز ایبل ماسک صرف ایک وقت کے استعمال کے لئے ہیں۔



100

کوویڈ-19 ٹیسٹنگ

جانچ اسی صورت میں ہوگی جب :
< حال ہی میں بین الاقوامی سفر کیا
< حال ہی میں دوسرے شہروں کا سفر کیا اور کوویڈ 19 کی علامات ظاہر کر رہے ہیں
کسی ایسے شخص سے رابطے میں رہے جس نے حال ہی میں بین الاقوامی سفر کیا
< جس میں کوویڈ 19 کی علامات ہیں: بخار
مستقل کھانسی اور سانس لینے میں دشواری



9

فارمیسی کی صفائی

تمام سطحیں جن میں آلات ، شیلڈنگ ، دوائیوں کی پیکیجنگ ، کمپیوٹرز ، اور ٹیلیفون شامل ہیں، ان کو روزانہ باقاعدگی سے صاف کرنا ہے۔ یہ ایک روٹا سسٹم کے ذریعے کرنا ہے۔



8

کیش (نقد) ہینڈلنگ

کیش یا نقد پیسوں کو دستاں پہنے بغیر ہاتھ نہ لگائیں اور ہر ایک گھنٹے کے بعد اسے بدلیں۔ دوائیوں اور نقد رقم کی ہینڈلنگ ایک ہی فرد سے نہیں کروانی ہے۔ کیبورڈ چلانے کے لئے بھی دستاں استعمال کریں۔

