**Generic Wellbeing Questionnaire Full 12-item Version**

**（通用福祉問卷完整版）**

1. **我感到開心快樂**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 幾乎沒有  1 | 不常  2 | 有時  3 | 多數時間  4 | 總是  5 |

1. **我沉浸於活動**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 幾乎沒有  1 | 不常  2 | 有時  3 | 多數時間  4 | 總是  5 |

1. **我感到舒服與輕鬆自在**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 幾乎沒有  1 | 不常  2 | 有時  3 | 多數時間  4 | 總是  5 |

1. **我感到安全與安心**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 幾乎沒有  1 | 不常  2 | 有時  3 | 多數時間  4 | 總是  5 |

1. **我享受別人的陪伴**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 幾乎沒有  1 | 不常  2 | 有時  3 | 多數時間  4 | 總是  5 |

1. **活動過程中我樂於與其他人交談**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 幾乎沒有  1 | 不常  2 | 有時  3 | 多數時間  4 | 總是  5 |

1. **我對活動感到新奇有興趣**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 幾乎沒有  1 | 不常  2 | 有時  3 | 多數時間  4 | 總是  5 |

1. **我很享受參與活動**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 幾乎沒有  1 | 不常  2 | 有時  3 | 多數時間  4 | 總是  5 |

1. **我對於活動安排感到很新奇有趣**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 幾乎沒有  1 | 不常  2 | 有時  3 | 多數時間  4 | 總是  5 |

1. **我認為活動具有娛樂效果**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 幾乎沒有  1 | 不常  2 | 有時  3 | 多數時間  4 | 總是  5 |

1. **參與活動後我感到自信**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 幾乎沒有  1 | 不常  2 | 有時  3 | 多數時間  4 | 總是  5 |

1. **參與活動後，我感到身心舒暢與幸福**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 幾乎沒有  1 | 不常  2 | 有時  3 | 多數時間  4 | 總是  5 |

感謝填寫!! 祝福您有美好的一天~~