

# Generic Wellbeing Questionnaire Short 6-item Version

(通用福祉問卷簡短版)

## 1. 我感到開心快樂

幾乎沒有	不常	有時	多數時間	總是
1	2	3	4	5

## 2. 我沉浸於活動

幾乎沒有	不常	有時	多數時間	總是
1	2	3	4	5

## 3. 我感到舒服與輕鬆自在

幾乎沒有	不常	有時	多數時間	總是
1	2	3	4	5

## 4. 我感到安全與安心

幾乎沒有	不常	有時	多數時間	總是
1	2	3	4	5

## 5. 我享受別人的陪伴

幾乎沒有	不常	有時	多數時間	總是
1	2	3	4	5

## 6. 活動過程中我樂於與其他人交談

幾乎沒有	不常	有時	多數時間	總是
1	2	3	4	5

感謝填寫!! 祝福您有美好的一天~~